

## Regulamin konkursu kulinarnego

„Więcej życia w życiu.

Tradycje kulinarne Seniorów”

XIX edycja

### Założenia ogólne:

- przekazanie tradycji i dorobku kulinarnego Mazowsza kolejnym pokoleniom,
- podniesienie atrakcyjności i rozpoznawalności tożsamości regionu,
- umożliwienie seniorom pełnego korzystania z istniejących form aktywności kulturalnej.

### Warunki uczestnictwa

1. W konkursie mogą wziąć udział osoby w wieku - kobiety od lat 55, mężczyźni od 60) z województwa mazowieckiego.
2. Termin i miejsce konkursu: **12 października 2022 r. w Ośrodku Edukacji Regionalnej w Lipiance.**  
Godz.10.00 - rejestracja uczestników i przygotowanie prezentacji potrawy.  
Godz. 11.00 - rozpoczęcie konkursu  
Godz. 13.00 - rozstrzygnięcie konkursu kulinarnego i wręczenie nagród. Wspólna biesiada.
3. Uczestnicy konkursu przygotowują 1 potrawę charakterystyczną dla regionu Mazowsze z wybranej jednej kategorii:
  - potrawy pochodzenia zwierzęcego i roślinnego (dania główne, zupy, przystawki)
  - ciasta i deser,
  - sałatki, surówki
  - napój bezalkoholowy lub alkoholowy,
4. **Warunkiem podstawowym przystąpienia do konkursu jest nadesłanie Karty zgłoszenia wg załączonego wzoru wraz z przepisem przygotowania potrawy na adres organizatora najpóźniej do dnia 30 września 2022r. Prosimy o dołączenie**

Adres: Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Goworowie ul. Szkolna 16A, 07 – 440 Goworowo tel/fax (29) 76 15 246, koordynator Beata Bednarczyk

krótkiej historii, legendy związanej z daną potrawą. **Brak receptury dyskwalifikuje udział w konkursie.**

5. Ilość miejsc ograniczona. Przyjmujemy zgłoszenia wyłącznie od uczestników konkursu. Liczy się kolejność zgłoszeń.

### Przepisy i zasady przeprowadzenia konkursu

1. Każdy uczestnik pokrywa koszty przejazdu oraz produktów użytych do wykonania potrawy.
2. Zastawę niezbędną do zaprezentowania dania konkursowego **każdy przywozi ze sobą.**
3. Uczestnicy konkursu mogą wystąpić w strojach „roboczych”, lub wzbogacone o tradycyjne akcenty kultury regionalnej.
4. **Uczestnik przygotowuje 1 potrawę z 1 wybranej kategorii.**
5. **Zgłoszona potrawa konkursowa przechodzi na własność organizatora.**
6. **Nie należy podpisywać potraw. Potrawa otrzyma numer zgłoszeniowy według kolejności zgłoszenia. W dniu oceniania, potrawa jest „anonimowa” dla Komisji.**
7. Komisja będzie zwracać uwagę na **jak najwierniejsze oddanie bogactwa tradycyjnej kuchni na terenie Mazowsza**, dobór składników, profesjonalne i zgodne z recepturą wykorzystanie produktów, smak, wygląd i aranżację.
8. Przygotowane potrawy oceniać będzie niezależna Komisja: **Komisja Profesjonalna i Komisja Konsumentów** składające się z osób wyznaczonych przez Organizatora.
9. **Komisja przyzna nagrody w każdej kategorii wykonawczej oraz za udział w konkursie.**
10. Rozstrzygnięcie konkursu oraz wręczenie nagród odbędzie się **12 października 2022 r. w Ośrodku Edukacji Regionalnej w Lipiance.**
11. Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do publikacji przepisów i zdjęć potraw i uczestników niezależnie od zajętego miejsca oraz do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Konkurs dofinansowany ze środków

Powiatu Ostrołęckiego.

